

ATLETISMO

PERIODO	LOCAL	DIA	HORÁRIO	IDADE	PROFESSOR
T A R D E	BALNEARIO	SEGUNDA Á SEXTA	15:30 AS 18:00	A PARTIR DE 6 ANOS	FRAN

BALÉ

PERIODO	LOCAL	DIA	HORÁRIO	IDADE	PROFESSOR
M A N H Ã	PISCINA MUNICIPAL	SEXTA	9:30 AS 10:30	4 A 7 ANOS	BRUNA
T A R D E	PISCINA MUNICIPAL	SEXTA	13:15 AS 14:15	6 A 11 ANOS	BRUNA
	PISCINA MUNICIPAL	QUINTA (TREINO FECHADO)	15:00 AS 16:00	EQUIPE (COREOGRAFIA)	THAIS
	PISCINA MUNICIPAL	QUINTA	17:15 AS 18:15	4 A 7 ANOS	THAIS
	PISCINA MUNICIPAL	SEXTA	17:15 AS 18:15	4 A 7 ANOS	BRUNA
N O I T E	PISCINA MUNICIPAL	QUINTA	18:15 AS 19:15	6 A 11 ANOS	THAIS
	PISCINA MUNICIPAL	SEXTA	18:15 AS 19:15	6 A 11 ANOS	BRUNA

BASQUETE

PERIODO	LOCAL	DIA	HORÁRIO	IDADE	PROFESSOR
M A N H Ã	VILA NETNHO (FEMININO)	SABADO	10:30 AS 12:30	EQUIPE ADULTO	IVETE
T A R D E	VILA NETINHO (MISTO)	TERÇA / QUINTA	13:30 AS 14:30	9 A 12 ANOS	ELIDA
	BALNEARIO (MASCULINO)	SEGUNDA / QUARTA	17:00 AS 18:00	A PARTIR DE 14 ANOS	THIAGO
N O I T E	BALNEARIO (MASCULINO)	SEGUNDA / QUARTA	18:00 AS 20:00	EQUIPE	THIAGO
	FLAVIO DE MELO (MASCULINO)	QUINTA	18:00 AS 20:00	SUB 15 SUB 21	THIAGO
	FLAVIO DE MELO (FEMININO)	SEGUNDA	19:30 AS 21:00	EQUIPE ADULTO	IVETE
	VILA NETINHO (MASCULINO)	TERÇA (TREINO FECHADO)	18:00 AS 20:00	EQUIPE MASTER	MARCIO

*** INICIO DAS AULAS A PARTIR DO DIA 14/03/2023**

BOXE

PERIODO	LOCAL	DIA	HORÁRIO	IDADE	PROFESSOR
N O I T E	BALNEARIO (FEMININO)	TERÇA / QUINTA	18:00 as 19:00	A PARTIR 12 ANOS	VANESSA PORTO
	BALNEARIO (FEMININO)	TERÇA / QUINTA	19:00 as 20:00	A PARTIR 12 ANOS	VANESSA PORTO

CAPOEIRA

PERIODO	LOCAL	DIA	HORÁRIO	IDADE	PROFESSOR
N O I T E	GINASIO TUMOLIM	SEGUNDA / QUARTA	19:00 AS 20:30	LIVRE	MESTRE PEZINHO
	BALNEARIO	TERÇA / QUINTA	19:30 AS 20:30	A PARTIR DE 7 ANOS	DOURADO

DAMAS/XADREZ

PERIODO	LOCAL	DIA	HORÁRIO	IDADE	PROFESSOR
T A R D E	PISCINA MUNICIPAL	QUINTA	14:00 as 15:00	A PARTIR DE 10 ANOS	JOANA / DOUGLAS
	PISCINA MUNICIPAL	QUINTA (TREINO FECHADO)	15:00 as 16:00	EQUIPE 1	JOANA / DOUGLAS
	PISCINA MUNICIPAL	QUINTA (TREINO FECHADO)	16:00 as 17:00	EQUIPE 2	JOANA / DOUGLAS

DANÇA DE RUA

PERIODO	LOCAL	DIA	HORÁRIO	IDADE	PROFESSOR
TARDE	C.E.U	SABADO	16:30 AS 17:30	A PARTIR DE 11 ANOS	CLAYTON

FUTEBOL

PERIODO	LOCAL	DIA	HORÁRIO	IDADE	PROFESSOR
T A R D E	BALNEARIO	QUINTA	16:00 AS 18:00	6 A 10 ANOS	CARRARO
	KARTODROMO	TERÇA / QUINTA	16:00 AS 18:00	8 A 16 ANOS	NETO
N O I T E	BALNEARIO	QUINTA	18:00 AS 20:00	11 A 13 ANOS	CARRARO
	JD PIRES II	SEGUNDA / QUARTA	18:30 AS 20:30	A PARTIR DE 5 ANOS	NETO
	BALNEARIO	QUINTA	20:00 AS 22:00	14 A 16 ANOS	CARRARO

FUTSAL

PERIODO	LOCAL	DIA	HORÁRIO	IDADE	PROFESSOR
T A R D E	GINASIO TUMOLIM	TERÇA	15:00 AS 16:00	8 A 14 ANOS	FELIPE
	GINASIO TUMOLIM	QUINTA	15:30 AS 17:00	8 A 14 ANOS	FELIPE
	FLAVIO DE MELO	TERÇA	16:00 AS 18:00	SUB 15	CARRARO / DOUGLAS / DENER
N O I T E	FLAVIO DE MELO	TERÇA	18:00 AS 20:00	SUB 17 - SUB 21	CARRARO / DOUGLAS / DENER
	FLAVIO DE MELO	QUARTA	18:00 AS 20:00	SUB 17 - SUB 21	CARRARO / DOUGLAS / DENER
	TUMOLIM	SEXTA	18:30 AS 20:00	A PARTIR DE 11 ANOS	NETO
	C.E.U	SEGUNDA / SEXTA	19:30 AS 20:30	11 A 15 ANOS	CARRARO
	C.E.U	SEGUNDA / SEXTA	20:30 AS 21:30	A PARTIR DE 16 ANOS	CARRARO

GINASTICA

PERIODO	LOCAL	DIA	HORÁRIO	IDADE	PROFESSOR
M A N H Ã	VILA NETINHO	TERÇA / QUINTA	6:50 AS 7:45	A PARTIR DE 16 ANOS	ELIDA
	PISCINA MUNICIPAL	TERÇA / QUINTA	7:30 AS 8:30	A PARTIR DE 16 ANOS	MIRIAM
	PISCINA MUNICIPAL	TERÇA / QUINTA	8:30 AS 9:30	A PARTIR DE 16 ANOS	MIRIAM
T A R D E	BANEÁRIO	SEGUNDA / QUARTA / SEXTA	17:00 AS 18:10	A PARTIR DE 16 ANOS	MIRIAM
N O I T E	PISCINA MUNICIPAL	TERÇA / QUINTA	18:00 AS 19:00	A PARTIR DE 16 ANOS	MIRIAM
	PISCINA MUNICIPAL	TERÇA / QUINTA	19:00 AS 20:00	A PARTIR DE 16 ANOS	MIRIAM

HIDROGINASTICA

PERIODO	LOCAL	DIA	HORÁRIO	IDADE	PROFESSOR
M A N H Ã	VILA NETINHO	QUARTA / SEXTA	7:00 AS 8:00	A PARTIR DE 16 ANOS	ELIDA
	VILA NETINHO	QUARTA / SEXTA	8:00 AS 9:00	A PARTIR DE 16 ANOS	ELIDA
T A R D E	VILA NETINHO	SEGUNDA / QUARTA / SEXTA	14:45 AS 15:40	A PARTIR DE 16 ANOS	MIRIAM
	BALNEARIO	SEGUNDA / SEXTA	18:10 AS 19:00	A PARTIR DE 16 ANOS	MIRIAM

HIP HOP / RITMOS

PERIODO	LOCAL	DIA	HORÁRIO	IDADE	PROFESSOR
T A R D E	TUMOLIM	SABADO	15:00 AS 17:00	LIVRE	TESTA
N O I T E	DISTRITO POTUNDUVA	TERÇA / SEXTA	18:30 AS 20:00	LIVRE	TESTA
	QUADRA SANI	QUINTA	18:30 AS 20:30	LIVRE	TESTA

JUDÔ

PERIODO	LOCAL	DIA	HORÁRIO	IDADE	PROFESSOR
N O I T E	PISCINA MUNICIPAL	SEGUNDA Á SEXTA	19:15 AS 20:15	A PARTIR DE 06 ANOS	RODRIGO

KARATÊ

PERIODO	LOCAL	DIA	HORÁRIO	IDADE	PROFESSOR
M A N H Ã	BALNEARIO	QUARTA / SEXTA	9:00 AS 10:30	A PARTIR DE 12 ANOS	FERNANDO MEIRA
	BALNEARIO	TERÇA / QUINTA	9:30 AS 10:30	7 A 11 ANOS	FERNANDO MEIRA
T A R D E	BALNEARIO	SABADO	14:00 AS 16:00	EQUIPE	FERNANDO MEIRA
	PISCINA MUNICIPAL	SEGUNDA / TERÇA / QUARTA / QUINTA	17:30 AS 18:30	7 A 12 ANOS	RITA

NATAÇÃO

PERIODO	LOCAL	DIA	HORÁRIO	IDADE	PROFESSOR
M A N H Ã	BALNEARIO	QUARTA	7:00 AS 7:50	A PARTIR DE 16 ANOS	MIRIAM
	BALNEARIO	SEGUNDA	9:00 AS 9:45	6 A 14 ANOS	VIVIANE
	VILA NETINHO	TERÇA / QUINTA	9:00 AS 9:45	6 A 12 ANOS	VIVIANE
	VILA NETINHO	QUARTA / SEXTA	9:30 AS 10:30	6 A 12 ANOS	VIVIANE
T A R D E	BALNEARIO	SEGUNDA	14:00 AS 14:45	6 A 14 ANOS	VIVIANE
	VILA NETINHO	SEGUNDA / QUARTA / SEXTA	14:00 AS 14:45	A PARTIR DE 13 ANOS	MIRIAM
	VILA NETINHO	TERÇA / QUINTA	14:00 AS 14:45	6 A 12 ANOS	VIVIANE
	VILA NETINHO	TERÇA / QUINTA	14:45 AS 15:30	6 A 12 ANOS	VIVIANE
N O I T E	BALNEARIO	QUARTA	18:10 AS 19:00	A PARTIR DE 16 ANOS	MIRIAM

RITMOS

PERIODO	LOCAL	DIA	HORÁRIO	IDADE	PROFESSOR
N O I T E	FLAVIO DE MELO	SEGUNDA / SEXTA	18:30 AS 19:30	LIVRE	CLAYTON
	C.E.U	TERÇA / QUINTA	19:00 AS 20:00	LIVRE	CLAYTON
	BALNEARIO	QUARTA	19:00 AS 20:00	LIVRE	CLAYTON

TÊNIS

PERIODO	LOCAL	DIA	HORARIO	IDADE	PROFESSOR
M A N H Ã	TENIS CLUBE	SEXTA	08:00 AS 09:00	7 a 11 anos	CRIS MAGALHÃES
	TENIS CLUBE	SEXTA	09:00 AS 10:00	7 a 11 anos	CRIS MAGALHÃES
T A R D E	TENIS CLUBE	SEXTA	14:00 AS 15:00	7 a 11 anos	CRIS MAGALHÃES
	TENIS CLUBE	SEXTA	15:00 AS 16:00	A PARTIR DE 12 ANOS	CRIS MAGALHÃES

TÊNIS DE MESA

PERIODO	LOCAL	DIA	HORÁRIO	IDADE	PROFESSOR
T A R D E	AJTM	QUINTA	15:00 AS 16:00	7 a 14 anos	DANI BASSI

VOLEI

PERIODO	LOCAL	DIA	HORÁRIO	IDADE	PROFESSOR
M A N H A	FLAVIO DE MELO (MELHOR IDADE FEMININO)	SEGUNDA / QUARTA	07:30 A 10:30	A PARTIR DE 60 ANOS	PAULO MINA
	FLAVIO DE MELO (MELHOR IDADE MASCULINO)	TERÇA / QUINTA	07:30 A 10:30	A PARTIR DE 60 ANOS	IVETE
T A R D E	CIDE	SABADO	12:00 AS 16:00	EQUIPE	PAULO WEBER
	FLAVIO DE MELO (FEMININO)	QUARTA / SEXTA	13:30 AS 14:30	7 A 11 ANOS	GLAUCIA
	FLAVIO DE MELO (FEMININO)	QUARTA / SEXTA	14:30 AS 16:30	12 A 17 ANOS	GLAUCIA
	FLAVIO DE MELO	SEGUNDA / QUARTA / QUINTA	16:30 AS 18:00	EQUIPE	PAULO WEBER
N O I T E	VILA NETINHO (FEMININO)	SEGUNDA / QUARTA	18:00 AS 20:00	SUB 15	ZE IZAR
	VILA NETINHO (MELHOR IDADE FEMININO)	QUINTA	18:00 AS 20:00	A PARTIR DE 60 ANOS	IVETE
	BASQUETE (MASCULINO)	TERÇA	18:00 AS 20:00	MASTER	MARCIO
	VILA NETINHO (FEMININO)	QUARTA	20:00 AS 22:00	MASTER	ZE IZAR

YOGA / OFICINA DE MANDALA

PERIODO	LOCAL	DIA	HORÁRIO	IDADE	PROFESSOR
M A N H Ã	PISCINA MUNICIPAL	SEGUNDA / QUARTA	8:30 AS 9:30	A PARTIR DE 14 ANOS	JOANA
T A R D E	PISCINA MUNICIPAL	QUARTA	14:30 AS 16:00	A PARTIR DE 16 ANOS	JOANA